



Je dis oui aux déplacements responsables en adoptant des comportements simples et efficaces à la portée de tous :

- > J'évite d'utiliser ma voiture pour les petits trajets et préfère la marche à pied ou le vélo (ma santé en bénéficie aussi).
- > Je privilégie les transports urbains collectifs au quotidien: tramway, bus, autocar, train.
- > J'opte pour le « covoiturage » contribuant à réduire l'effet de congestion des villes et évitant le stress du stationnement.
- > Je choisis des voitures hybrides, fonctionnant avec un moteur électrique et à combustion.



15% d'économie

Je réduis mes dépenses de carburant de 15% grâce à l'éco-conduite: j'évite les accélérations brutales en anticipant les changements de vitesse à l'approche de feux rouges ou autre, et coupe le moteur lors des arrêts dépassant 30 secondes.

Sur 15 000 km/an on économise jusqu'à 3 000 Dh d'essence et 2 000 Dh de gasoil, ce qui peut couvrir les frais d'assurance par exemple. Et en plus de réduire mes dépenses, je limite les émissions de CO₂ et de gaz polluants et réduis le risque d'accident de 15%.



ADEREE
Agence Nationale pour le Développement
des Energies Renouvelables et de l'Efficacité Énergétique



Informez-vous

www.aderee.ma



www.filigrammaroc.com

Imprimé sur papier recyclé



**VERS UNE ÉCONOMIE
D'ÉNERGIE AU QUOTIDIEN
LES BONS GESTES À ADOPTER**



**Agence Nationale pour le Développement
des Energies Renouvelables et de l'Efficacité Énergétique**

Je réalise jusqu'à 40% d'économie sur ma facture électrique annuelle en adoptant des gestes simples au quotidien :



Je choisis des produits et équipements performants à basse consommation électrique et optimise leur fonctionnement :

- > Je choisis des équipements de taille adaptée à mes besoins, sur la base de leur Étiquette Énergie, en privilégiant les appareils de Classe A++ ou supérieure. L'Étiquette Énergie renseigne sur les performances énergétiques, la capacité, la consommation d'eau annuelle ainsi que les bruits émis par les réfrigérateurs, climatiseurs, lave-linge, lave-vaisselle, appareils de cuisson, et autres...
- > Je place mon réfrigérateur loin de toute source de chaleur, le dégivre et le nettoie régulièrement, évite de l'ouvrir trop souvent, et n'y mets que des plats complètement refroidis.
- > Je nettoie régulièrement les filtres de mon chauffage et de mon climatiseur (un système encrassé peut consommer jusqu'à 20% d'énergie en plus).
- > Je limite la température de consigne du chauffage à 18 °C et celle du climatiseur à 25 °C.
- > Je vérifie l'étanchéité de mon four et nettoie les joints pour éviter une surconsommation d'énergie.
- > Je remplis complètement les lave-vaisselle et lave-linge, les utilise sur « programme économique », et réduis l'usage d'eau chaude.
- > En hiver, je ferme les rideaux et les volets à la tombée de la nuit pour limiter la perte de chaleur.
- > Je coupe le courant sur les appareils électriques non utilisés en optant pour une multiprise à interrupteur.

JE FAIS DES ÉCONOMIES SUR MA FACTURE ÉLECTRIQUE EN RÉDUISANT MA CONSOMMATION ÉNERGÉTIQUE AU QUOTIDIEN

- > J'éteins la télévision à partir du bouton de mise hors tension, car elle continue à consommer de l'énergie quand on l'éteint avec la télécommande.
- > Dans la cuisine, je couvre les ustensiles sur le feu, j'éteins les plaques électriques plusieurs minutes avant la fin de la cuisson, elles resteront chaudes malgré cela.
- > Je n'allume les lumières qu'à la tombée de la nuit et profite de la lumière naturelle du jour le plus longtemps possible.
- > Je remplace les ampoules traditionnelles par des ampoules fluocompactes, que je dépoussière régulièrement (des ampoules poussiéreuses perdent jusqu'à 1/3 d'efficacité lumineuse).
- > J'éteins les lumières dans les pièces inoccupées.

J'opte pour des sources renouvelables d'énergie, abondantes et respectueuses de l'environnement :

- > J'utilise des chauffe-eau solaires labélisés ADEREE pour la production de l'eau chaude domestique.

40% d'économie

Une ampoule fluocompacte consomme **5** fois moins et dure **12** fois plus longtemps qu'une ampoule à incandescence



J'économise jusqu'à 25% sur ma facture électrique annuelle en optimisant la structure de mon logement :

- > Orientation par rapport au soleil.
- > Ventilation naturelle.
- > Ombrages et protections solaires (auvents).
- > Isolation thermique des parois, plafonds et murs selon les zones climatiques du pays.
- > Pose de vitrage performant (double vitrage, triple vitrage).
- > Pose de joints pour garantir l'étanchéité des fenêtres.
- > Traitement des ponts thermiques.
- > Isolation des canalisations d'eau chaude.

25% d'économie

Un surcoût d'investissement dans la construction de **3.5%** en moyenne garantirait jusqu'à **25%** d'économie annuelle sur la facture électrique des ménages