

Je dis **oui** aux déplacements **responsables** en adoptant des comportements simples et efficaces à la portée de tous :



- J'évite d'utiliser ma voiture pour les petits trajets et préfère la marche à pied ou le vélo (ma santé en bénéficie aussi).
- Je privilégie les transports urbains collectifs au quotidien: tramway, bus, autocar, train.



- J'opte pour le « covoiturage » contribuant à réduire l'effet de congestion des villes et évitant le stress du stationnement.
- Je choisis des voitures hybrides, fonctionnant avec un moteur électrique et à combustion.

Je réduis mes dépenses de carburant de **%15** grâce à l'éco-conduite :



J'évite les accélérations brutales en anticipant les changements de vitesse à l'approche de feux rouges ou autre, et coupe le moteur lors des arrêts dépassant 30 secondes.

Sur **15 000 km/an** on économise jusqu'à **3 000 Dh d'essence** et **2 000 de gasoil**, ce qui peut couvrir les frais d'assurance par exemple. Et en plus de réduire mes dépenses, je limite les émissions de CO2 et de gaz polluants et réduis le risque d'accident de %15.



Informez-vous  
[www.amee.ma](http://www.amee.ma)

♻️ Imprimé sur papier recyclé

**amee**  
Agence Marocaine  
pour l'Efficacité Énergétique

**VERS UNE ÉCONOMIE  
D'ÉNERGIE AU QUOTIDIEN  
LES BONS  
GESTES À ADOPTER**



Je réalise jusqu'à **40%** d'économie sur ma facture électrique annuelle en adoptant des gestes simples au quotidien :

Je choisis des produits et équipements performants à basse consommation électrique et optimise leur fonctionnement :

Je choisis des équipements de taille adaptée à mes besoins, sur la base de leur Étiquette Énergie, en privilégiant les appareils de Classe A++ ou supérieure. L'Étiquette Énergie renseigne sur les performances énergétiques, la capacité, la consommation d'eau annuelle ainsi que les bruits émis par les réfrigérateurs, climatiseurs, lave-linge, lave-vaisselle, appareils de cuisson, et autres...

Je place mon réfrigérateur loin de toute source de chaleur, le dégivre et le nettoie régulièrement, évite de l'ouvrir trop souvent, et n'y mets que des plats complètement refroidis.

Je nettoie régulièrement les filtres de mon chauffage et de mon climatiseur (un système encrassé peut consommer jusqu'à 20% d'énergie en plus).

Je limite la température de consigne du chauffage à 18 °C et celle du climatiseur à 25 °C.

Je vérifie l'étanchéité de mon four et nettoie les joints pour éviter une surconsommation d'énergie.

Je remplis complètement les lave-vaisselle et lave-linge, les utilise sur « programme économique », et réduis l'usage d'eau chaude.

En hiver, je ferme les rideaux et les volets à la tombée de la nuit pour limiter la perte de chaleur.

Je coupe le courant sur les appareils électriques non utilisés en optant pour une multiprise à interrupteur.

Je fais des **économies** sur ma facture électrique en **réduisant ma consommation énergétique au quotidien**

J'économise jusqu'à **25%** sur ma facture électrique annuelle en optimisant la structure de mon logement :



J'éteins la télévision à partir du bouton de mise hors tension, car elle continue à consommer de l'énergie quand on l'éteint avec la télécommande.

Dans la cuisine, je couvre les ustensiles sur le feu, j'éteins les plaques électriques plusieurs minutes avant la fin de la cuisson, elles resteront chaudes malgré cela.

Je n'allume les lumières qu'à la tombée de la nuit et profite de la lumière naturelle du jour le plus longtemps possible.

Je remplace les ampoules traditionnelles par des ampoules fluocompactes, que je dépoussière régulièrement (des ampoules poussiéreuses perdent jusqu'à 1/3 d'efficacité lumineuse).

J'éteins les lumières dans les pièces inoccupées.

**Une ampoule LED consomme 5 fois moins et dure 12 fois plus longtemps qu'une ampoule à incandescence**

J'utilise des chauffe-eau solaires labélisés AMEE pour la production de l'eau chaude domestique.

J'opte pour des sources renouvelables d'énergie, abondantes et respectueuses de l'environnement :

- Orientation par rapport au soleil.
- Ventilation naturelle.
- Ombrages et protections solaires (auvents).
- Isolation thermique des parois, plafonds et murs selon les zones climatiques du pays.
- Pose de vitrage performant (double vitrage, triple vitrage).
- Pose de joints pour garantir l'étanchéité des fenêtres.
- Traitement des ponts thermiques.
- Pose de joints pour garantir l'étanchéité des fenêtres.
- Traitement des ponts thermiques.

**25%**  
**d'économie**

Un surcoût d'investissement dans la construction de 3.5% en moyenne garantirait jusqu'à 25% d'économie annuelle sur la facture électrique des ménages